	Plan de Intervenciones Colectivas PIC Plan de Intervención	

Fecha: 15/07/2025

Nombre del usuario: YESICA VALENCIA OBANDO

Documento de identidad del Usuario: 1055833979

Teléfono de contacto: 3215864017

Dirección completa: VILLA PARAJO CASA 11

Nombre del profesional: JULIANA ANDREA HENAO MEDINA

Profesión: PSICOLOGA

Dimensión y línea de intervención: SALUD MENTAL-ESCUCHADEROS

Objetivo específico:
Favorecer en el adolescente la elaboración del duelo mediante la expresión simbólica de emociones, la resignificación de la pérdida y la construcción de recursos personales para afrontar el dolor.

Técnicas a utilizar:

Psicoeducación emocional sobre el duelo

Técnica proyectiva y simbólica (arte y metáfora)

Actividades a desarrollar:

Revisión inicial: diálogo breve sobre cómo se sintió al realizar la tarea de la carta (si la hizo, qué le ayudó, qué emociones aparecieron). Validar el esfuerzo y los sentimientos.

Dinámica proyectiva – “El árbol de la vida y el recuerdo”:

Dibujar un árbol con tres partes principales:

Raíces: lo que esa persona sembró en mí (valores, aprendizajes, frases que dejó).

Tronco: cómo me siento hoy con su ausencia.

Ramas y hojas: lo que quiero seguir construyendo en mi vida en honor a esa persona.
Reflexionar sobre cómo el recuerdo se convierte en fuerza para seguir creciendo.

Actividad simbólica – “La caja de la esperanza”:

Dibujar una caja o sobre y anotar dentro pequeños deseos, metas o actividades que le den sentido a su vida en adelante.

Se resalta la idea de que la persona que partió querría verlo seguir adelante y crecer.

Reflexión guiada:

¿Qué has descubierto de ti mismo al atravesar este dolor?

¿Qué cosas te dan calma o alivio cuando piensas en esa persona?

¿Cómo te gustaría recordarla cuando pienses en ella dentro de un tiempo?

Cierre con frase significativa:
“El amor y los recuerdos no se van con la persona, permanecen en ti y te acompañan en cada paso que das.”

Tareas para casa:

Elaborar un objeto simbólico de recuerdo (puede ser un dibujo, pulsera, collage, canción, poema o cualquier creación personal) que represente lo que la persona significa en su vida.

Registrar en una hoja tres momentos de la semana en los que haya recordado a esa persona, anotando cómo se sintió y qué hizo para sobrellevar la emoción.

Canalización: Si__No_X____

Área a la que se canalizó:



FIRMA DEL PROFESIONAL
T.P 258591